

職場体験プログラムに参加して両立のシミュレーションをしてみませんか？



マスコットキャラクター「いくべえ」

両立シミュレーション
をしたい!

職場勤を
取り戻したい!

体験を通して
仕事選択の幅を
広げたい!

子育て女性の就職応援事業

職場体験 プログラム

参加者募集中!

参加
無料

託児
あり

* 職場体験先については、事前に相談の上決定いたします。

青森県では、出産・子育てなどを機に一旦退職したものの、再び働きたい、就職活動しようか迷っているという方を対象に、職場体験プログラムの参加者を募集しています。「研修」や「職場体験」を通じて働く感覚を取り戻してみませんか？
なお、**研修のみ、職場体験のみなど、無理のない範囲で参加することができます。**

青森エリア

◎10/24(月)～28(金)
10:00～

研修会場：県民福祉プラザ
(青森市中央3丁目 20-30)

職場体験先：県内企業

弘前エリア

◎11/7(月)～11(金)
10:00～

研修会場：弘前市民会館
(弘前市下白銀町 1-6)

職場体験先：県内企業

八戸エリア

◎10/17(月)～21(金)
10:00～

研修会場：ユートリー
(八戸市一番町 1丁目 9-22)

職場体験先：県内企業

プログラムの流れ

※職場体験は企業の事情により1日間となる場合もあります。

事前準備(2日間)



職場体験(1～2日間)



事後研修(1日間)

※本プログラムは職業紹介ではありません。職場体験期間中の雇用関係はございません。

各エリア最長5日間のプログラムをご用意！詳細は裏面をご覧ください！➡

●12月には「合同企業説明会」を開催します!【青森12/6(火)、弘前12/9(金)、八戸12/2(金)】

- ・1度に多くの企業のお話を聞くチャンスです。
- ・子育て・家庭と仕事の両立に理解のある企業が参加します。

合同企業説明会には、職場体験プログラム参加者を優先的にご案内いたします。

【職場体験プログラム 全体スケジュール】

参加無料 託児あり

* 下表は、全て参加した場合のタイムスケジュールです。
個々の事情に応じて、無理のない範囲で選択・参加することができます。

実施エリア 及び実施期間	【青森エリア】 10/24(月)～28(金) (県民福祉プラザ多目的室 2A)
	【弘前エリア】 11/7(月)～11(金) (弘前市民会館 中会議室)
	【八戸エリア】 10/17(月)～21(金) (ユートリー 4F会議室)

事前研修 (2日間)	1日目	青森:10/24(月) 八戸:10/17(月) 弘前:11/7(月)	10:00～10:55 オリエンテーション	11:05～12:00 ビジネスマナー①	昼 休	13:00～14:00 ビジネスマナー②	14:10～16:00 印象力アップ	
	2日目	青森:10/25(火) 八戸:10/18(火) 弘前:11/8(火)	10:00～12:00 ビジネスコミュニケーション			13:00～14:00 コンプライアンス	14:10～16:00 職場体験の目標	
職場体験 (1～2日間)	3・4日目 (3日目)	青森:10/26(水)、27(木) 八戸:10/19(水)、20(木) 弘前:11/9(水)、10(木) の各2日間または いずれか1日間	10:00～ 職場体験先 (時間帯はご希望を伺った上で調整。) * 企業の事情により体験期間が1日間となる場合があります。					
事後研修 (1日間)	5日目 (4日目)	青森:10/28(金) 八戸:10/21(金) 弘前:11/11(金)	10:00～12:00 振り返り①		昼 休	13:00～14:00 振り返り②	14:00～14:30 企業担当者講話	14:40～16:00 意見交換・まとめ

* 本プログラムは雇用保険受給中の求職活動実績と認められます。

◎こんな方におススメ!

- 働くことに不安を感じている方
(離職期間が長い・育児との両立・人間関係・体力面・職場環境)
- 自分自身を見つめ直し、ご自身の環境や自分に合った仕事を見つけたい方
- 社会とのつながりを持ち、人間関係を広げ頼り合える仲間を増やしたい方

◎これまでのイベントに参加した方の声!

- 色々な方の話が聞けて私だけではないのだと思えて嬉しかった!
- 自分の大切にしていることを改めて整理できた!
- 就職に対する不安が取り除かれ一歩踏み出してみようという気持ちになった!

希望者には
こんな支援も
あります!

◎就職活動セミナー

「就活は何から始めればいいのか?」にお応えします!
希望する企業にスムーズに応募できるよう準備しましょう。

◎個別就業支援

ご希望にそった就業につながるよう
個別にしっかりサポートいたします!

お申込み
方法

参加ご希望の方は、HPまたはお電話
メールにてお申込み下さい。

0120-017-366

☒ com-kosodate@mynavi.jp

下記のQRコードより
お申込み下さい!



参加企業はホームページから
ご確認できます!

【メールでお申込の際は】

「氏名・ご希望のイベント名・日時・託児の有無・連絡先(電話番号かメールアドレス)・連絡のつきやすい時間帯」を記載のうえ、送信してください。マイナビ担当者から折り返しご連絡させて頂き、確認後にお申込完了となります。

【託児について】

* 託児をご希望の方は、**事前にお申込ください。**
担当者からの折り返しの連絡の際に、月齢等の詳細をお伺いさせていただきます。予めご了承ください。

<http://chiikilabo.mynavi.jp/2016/aomori-kosodate/>

【主催】 青森県 商工労働部 労政・能力開発課



お問合せ



【子育て女性の就職応援事務局】

株式会社マイナビ 宮城支社
地域のコミュニティデザイン事業部
仙台市青葉区中央1-6-35 東京建物仙台ビル8F

0120-017-366

受付/平日 月～金 9:30～17:30 ☒ com-kosodate@mynavi.jp